

IV Kongres Matek Lekarek

29-30 listopada 2025 r.

Z-Hotel Business & Spa, Otwock

Organizatorzy: Zespół Matki Lekarki przy OIL w Warszawie, Fundacja Matki Lekarki, Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie

Sobota, 29 listopada 2025 r.

– Harmonogram Stref

8:45 – Otwarcie części naukowej Kongresu

Strefa „ML przekwalifikowanej”

Moderacja strefy: lek. Agnieszka Kraśniej-Dębkowska

Godzina	Temat
---------	-------

09:00 –	<i>„Kim jestem poza medycyną? O poszukiwaniu nowej tożsamości zawodowej”.</i>
----------------	---

09:20	– lek. Monika May-Maciejewska
--------------	-------------------------------

09:20 –	<i>„Emocjonalne aspekty przebranżowienia. Czy storytelling pomaga je zrozumieć i zaakceptować”?</i>
----------------	---

09:40	– lek. Aleksandra Zając
--------------	-------------------------

09:40 –	<i>“Pora na zmianę? Kariera w badaniach klinicznych”.</i>
----------------	---

10:00	– lek. Marta Moczydłowska
--------------	---------------------------

10:00 –	Panel dyskusyjny
10:30	

Przerwa (20 minut)

Strefa „ML w podróży”

Moderacja strefy: lek. Anna Szarla

Godzina	Temat
---------	-------

10:50 –	<i>„Kill the Kili, czyli zagrożenia gór wysokich”</i>
----------------	---

11:10	– dr n. med. Iwona Orłowska
--------------	-----------------------------

11:10 –	<i>„Szczepienia dla podróżniczek”</i>
----------------	---------------------------------------

11:30	– lek. Agnieszka Dziewięcka-Stanisławska
--------------	--

Godzina Temat

11:30 – „Leczenie bez granic”.

11:50 – lek. Ola Krasowska

11:50 – Panel dyskusyjny
12:20

Przerwa (20 minut)

Strefa „ML heroski”

Moderacja strefy: lek. Magdalena Flaga-Łuczkiwicz

Godzina Temat

12:40 – „Bez ściemy diagnostycznej - zdrowie psychiczne dzieci z niepełnosprawnością intelektualną”

13:00 – dr n. med. Maja Kreft

13:00 – „Rozwój w spektrum autyzmu - jak nie przeładować dziecka terapiami”?

13:20 – mgr Zofia Borska-Mądrzycka

13:20 – „Wyzwania, blaski, cienie i radości macierzyństwa neuroatypowych mam”.

13:40 – lek. Justyna Szyburska

13:40 – Panel Dyskusyjny
14:10

Przerwa obiadowa

14:10 – 15:00

Strefa „ML stylu życia”

Moderacja strefy: lek. dent. Justyna Grudziąż-Sękowska

Godzina Temat

15:00 – „Dieta kobiet w ciąży i rozszerzanie diety niemowląt – fakty i mity”.

15:20 – dr n. o techn. żyw. i żywienia Małgorzata Jackowska

15:20 – „Diety specyficzne – modne czy potrzebne”?

15:40 – mgr Klaudia Wiśniewska

15:40 – „Jak dbać o zdrowie i dobrostan w okresie menopauzalnym?”

16:00 – dr n. med. i n. o zdr. Małgorzata Dittfeld

16:00 – Panel Dyskusyjny
16:30

Przerwa (20 minut)

Strefa „ML biznes”

Moderacja strefy: lek. dent. Aleksandra Bryja-Nowosad

Godzina	Temat
16:50 – 17:10	„ <i>Jak będąc lekarzem zbudować etyczny biznes spoza medycyny</i> ”? – lek. Diana Kupczyńska
17:10 – 17:30	„ <i>Ordynatorka oddziału zabiegowego: przełamywanie barier i tworzenie możliwości</i> ”. – dr n. med. Małgorzata Terlecka-Maciejewska
17:30 – 17:50	„ <i>Menedżerka własnej przychodni - kompetencje, których nie uczą na studiach medycznych</i> ”. – lek. Milena Osińska
17:50 – 18:10	„ <i>Zarządzanie jakością kluczem do komfortu i bezpieczeństwa zespołu</i> ”. – lek. Agnieszka Nowak-Musiej
18:10 – 18:40	Panel Dyskusyjny

Warsztaty specjalne

- **Zbuduj własne narzędzia AI w gabinecie lekarskim** - warsztat praktyczny od podstaw
– lek. Adam Zalewski
 - **Pełnia mocy: Odporność i sprężystość psychiczna dla matek-lekarek**
– lek. Monika May-Maciejewska
-

 20:00 – 23:00  **Wieczorna integracja** 

Niedziela, 30 listopada 2025 r.

10:00 – 12:00 Spotkanie Rady Programowej Kongresu
To czas na podsumowania, analizę wniosków i dalsze wspólne planowanie.
