

IV Kongres Matek Lekarek

29-30 listopada 2025 r.

Z-Hotel Business & Spa, Otwock

Organizatorzy: Zespół Matki Lekarki przy OIL w Warszawie, Fundacja Matki Lekarki, Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie

Sobota, 29 listopada 2025 r.

– Harmonogram Stref

8:45 – Otwarcie części naukowej Kongresu

Strefa „ML przekwalifikowanej”

Moderacja strefy: lek. Agnieszka Kraśniej-Dębkowska

Godzina	Temat
09:00 – 09:20	„Kim jestem poza medycyną? O poszukiwaniu nowej tożsamości zawodowej”. – lek. Monika May-Maciejewska
09:20 – 09:40	„Emocjonalne aspekty przebranżowienia. Czy storytelling pomaga je zrozumieć i zaakceptować”? – lek. Aleksandra Zając
09:40 – 10:00	“Pora na zmianę? Kariera w badaniach klinicznych”. – lek. Marta Moczydłowska
10:00 – 10:30	Panel dyskusyjny

Przerwa (20 minut)

Strefa „ML w podróży”

Moderacja strefy: lek. Anna Szarla

Godzina	Temat
10:50 – 11:10	„Kill the Kili, czyli zagrożenia gór wysokich”. – dr n. med. Iwona Orłowska
11:10 – 11:30	„Szczepienia dla podróżniczek”. – lek. Agnieszka Dziewięcka

Godzina Temat

11:30 – „Leczenie bez granic”.

11:50 – lek. Ola Krasowska

11:50 – Panel dyskusyjny
12:20

Przerwa (20 minut)

Strefa „ML heroski”

Moderacja strefy: lek. Magdalena Flaga-Łuczkiwicz

Godzina Temat

12:40 – „Bez ściemy diagnostycznej - zdrowie psychiczne dzieci z niepełnosprawnością intelektualną”

13:00 – dr n. med. Maja Kreft

13:00 – „Rozwój w spektrum autyzmu - jak nie przeładować dziecka terapiami”?

13:20 – mgr Zofia Borska-Mądrzycka

13:20 – „Wyzwania, blaski, cienie i radości macierzyństwa neuroatypowych mam”.

13:40 – lek. Justyna Szyburska

13:40 – Panel Dyskusyjny
14:10

Przerwa obiadowa

14:10 – 15:00

Strefa „ML stylu życia”

Moderacja strefy: lek. dent. Justyna Grudziąż-Sękowska

Godzina Temat

15:00 – „Dieta kobiet w ciąży i rozszerzanie diety niemowląt – fakty i mity”.

15:20 – dr n. o techn. żyw. i żywienia Małgorzata Jackowska

15:20 – „Diety specyficzne – modne czy potrzebne”?

15:40 – mgr Klaudia Wiśniewska

15:40 – „Jak dbać o zdrowie i dobrostan w okresie menopauzalnym?”

16:00 – dr n. med. i n. o zdr. Anna Dittfeld

16:00 – Panel Dyskusyjny
16:30

Przerwa (20 minut)

Strefa „ML biznes”

Moderacja strefy: lek. dent. Aleksandra Bryja-Nowosad

Godzina	Temat
16:50 – 17:10	„ <i>Jak będąc lekarzem zbudować etyczny biznes spoza medycyny</i> ”? – dr n. med. Diana Kupczyńska
17:10 – 17:30	„ <i>Ordynatorka oddziału zabiegowego: przełamywanie barier i tworzenie możliwości</i> ”. – dr n. med. Małgorzata Terlecka-Maciejewska
17:30 – 17:50	„ <i>Menedżerka własnej przychodni - kompetencje, których nie uczą na studiach medycznych</i> ”. – lek. Milena Osińska
17:50 – 18:10	„ <i>Zarządzanie jakością kluczem do komfortu i bezpieczeństwa zespołu</i> ”. – lek. Agnieszka Nowak-Musiej
18:10 – 18:40	Panel Dyskusyjny

Warsztaty specjalne

- **Zbuduj własne narzędzia AI w gabinecie lekarskim** - warsztat praktyczny od podstaw
– lek. Adam Zalewski
 - **Pełnia mocy: Odporność i sprężystość psychiczna dla matek-lekarek**
– lek. Monika May-Maciejewska
-

 20:00 – 23:00  **Wieczorna integracja** 

Niedziela, 30 listopada 2025 r.

10:00 – 12:00 „**Budujemy więzi**” - Spotkanie Rady Programowej Fundacji Matki Lekarki
To czas na podsumowania, analizę wniosków i dalsze wspólne planowanie.
