

STANOWISKO NR 4/R-IX/25
OKRĘGOWEJ RADY LEKARSKIEJ W WARSZAWIE
Z DNIA 17 WRZEŚNIA 2025 ROKU

***w sprawie zakazu nocnej sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia
poza miejscem sprzedaży***

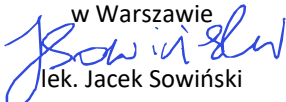
Okręgowa Rada Lekarska w Warszawie popiera wprowadzenie i egzekwowanie zakazu sprzedaży alkoholu w porze nocnej jako środka polityki zdrowia publicznego o wysokiej skuteczności i korzystnym stosunku koszt-efekt. Rozwiązanie to pozostaje w pełnej zgodzie z rekomendacjami Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), w szczególności ujętymi w pakiecie działań SAFER oraz Globalnym Planie Działań na lata 2022-2030, które akcentują ograniczanie fizycznej dostępności alkoholu (w tym skracanie godzin sprzedaży) jako jedno z kluczowych narzędzi zmniejszania szkód zdrowotnych i społecznych związanych z jego używaniem.

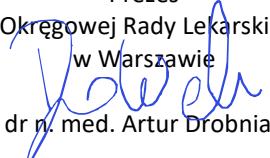
Zgromadzony dorobek badań międzynarodowych wskazuje, że ograniczenia godzin sprzedaży alkoholu prowadzą do spadku liczby urazów, zatruc i zachowań agresywnych, a tym samym redukują liczbę interwencji medycznych – zwłaszcza w porach nocnych. Zastosowanie regulacji w porze nocnej celuje w przedziały czasowe, w których ryzyko zdarzeń związanych z alkoholem jest statystycznie najwyższe. W konsekwencji przewiduje się wymierne odciążenie szpitalnych oddziałów ratunkowych (SOR) oraz poprawę bezpieczeństwa i komfortu pracy personelu medycznego, co przekłada się również na krótsze czasy oczekiwania i lepszą dostępność świadczeń dla pacjentów wymagających pilnej pomocy niezwiązanej z alkoholem.

Okręgowa Rada Lekarska w Warszawie apeluje o konsekwentne utrzymanie i skuteczną egzekucję zakazu, gdyż jedynie spójność regulacyjna i realne wykonywanie przepisów zapewniają oczekiwany efekt zdrowotny. Wskazuje się na potrzebę systematycznego monitorowania skutków wprowadzonej regulacji - w szczególności liczby i charakteru interwencji nocnych, obciążenia SOR, skali urazów i zatruc - aby umożliwić ocenę efektywności i ewentualną korektę instrumentów polityki publicznej.

Równolegle Okręgowa Rada Lekarska w Warszawie rekomenduje prowadzenie działań edukacyjnych i profilaktycznych dotyczących szkodliwości spożywania alkoholu, tak aby ograniczenie dostępności było elementem szerszej, komplementarnej strategii zdrowia publicznego.

Mając na uwadze powyższe argumenty natury medycznej, organizacyjnej i społecznej, a także zgodność z międzynarodowymi wytycznymi WHO, przyjęcie uchwały i jej niezwłoczne wejście w życie jest zasadne i proporcjonalne do chronionego dobra, jakim jest zdrowie publiczne oraz bezpieczeństwo pacjentów i personelu medycznego.

Sekretarz
Okręgowej Rady Lekarskiej
w Warszawie

lek. Jacek Sowiński

Prezes
Okręgowej Rady Lekarskiej
w Warszawie

dr n. med. Artur Drobnik