

Poradnik dla 23/24 stażysty



Staż poddyplomowy
lekarza 2023/2024

Izba bliżej lekarzy

01

Ośrodek Doskonalenia Zawodowego Lekarzy i Lekarzy Dentystów

- zapewnia rozwój zawodowy i rozlicza punkty edukacyjne
- rejestruje kursy, szkolenia konferencje ze wszystkich dziedzin medycyny – w 2022 r. było ich

1653



02

Ubezpieczenie OC w ramach składki

Zagwarantowane obowiązkowe ubezpieczenie w ramach składki i preferencyjne warunki dobrowolnego OC dla lekarzy i lekarzy dentystów.



03

Dofinansowanie

Pomoc materialna zapewniona lekarzom i lekarzom dentystom będącym członkami OIL w Warszawie

- stypendia
 - refundacja szkoleń i materiałów edukacyjnych
 - dofinansowanie imprez sportowych i kulturalnych
- Od 2019 do 2022 r. ze wsparcia skorzystało już

3268 osób



04

Pomoc psychologiczna

Profesjonalne wsparcie mentalne dla lekarzy i kontakt z psychoterapeutami zapewnia pełnomocnik ds. zdrowia lekarzy i lekarzy dentystów OIL.



05

Ochrona zawodu

Interwencje rzecznika praw lekarza i ponad

1000 porad rocznie



06

Prawnik dla lekarza

Szybka i nieodpłatna pomoc prawna

1752

spraw w 2022 r.



07

Wsparcie dla lekarzy seniorów

Organizacja zajęć na Lekarskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku „Nestor”, warsztaty artystyczne, wycieczki, imprezy integracyjne.



Na skróty

1 Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie

Misja i cele

Działalność izby

Struktura Okręgowej Izby Lekarskiej w Warszawie (infografika)

2 Co my tutaj mamy?

Komisja ds. Stażu Podyplomowego

Dokumenty, które należy złożyć, aby rozpocząć staż podyplomowy (infografika)

Dokumenty, które należy złożyć, aby rozpocząć staż podyplomowy – lekarze cudzoziemcy (infografika)

Jakie dane powinna zawierać pieczętka lekarska? (infografika)

Komisja ds. Rejestracji i Prawa Wykonywania Zawodu

Dokumenty, które należy złożyć po zakończeniu stażu podyplomowego – lekarze obywatele RP i cudzoziemcy (infografika)

Moja składka – co warto o niej wiedzieć?

Komisja Młodych Lekarzy

Komisja ds. Lekarzy Dentystów

Komisja ds. Praktyk Lekarskich

Gdy zakładasz swoją praktykę (infografika)

Pełnomocnik ds. zdrowia lekarzy i lekarzy dentystów

Ośrodek Doskonalenia Zawodowego Lekarzy i Lekarzy Dentystów

Refundacja szkoleń i materiałów edukacyjnych (infografika)

Okręgowy rzecznik odpowiedzialności zawodowej

Delegatura Radomska

Speak up!

Dział Mediów i Strategii Komunikacji

3 Ważne numery

4 Program stażowy dla lekarzy i lekarzy dentystów

1

Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie

Okręgowa izba lekarska jest samorządową organizacją zawodową lekarzy i lekarzy dentystów, która w imieniu państwa administruje istotną częścią spraw związanych z wykonywaniem zawodu zaufania publicznego, jakim jest zawód lekarza. Jej działania określają przepisy prawa (art. 17 ust. 1 Konstytucji RP oraz ustawa o izbach lekarskich), które główną rolę w kształtowaniu systemu ochrony zdrowia, jego funkcjonowaniu i finansowaniu przypisują Ministerstwu Zdrowia. Z racji praktycznych kompetencji jej członków, izba jest jednak wiarygodnym recenzentem działań ministra w tym zakresie.

Misja i cele

Okręgowa Izba Lekarska w Warszawie im. prof. Jana Nielubowicza to jedna z 24 okręgowych izb działających w Polsce. Jako jednostka samorządu zawodowego reprezentuje interesy środowiska lekarskiego większości Mazowsza, z wyłączeniem powiatów: sierpeckiego, płockiego i gostyńskiego oraz gmin: Czerwińsk n. Wisłą (powiat płoński) i Iłów (powiat sochaczewski).

OIL w Warszawie jest największym samorządem lekarskim w Polsce, który zrzesza prawie 35 tysięcy lekarzy i lekarzy dentystów. Od 1989 r. promuje najwyższe standardy w praktyce medycznej oraz zapewnia wsparcie członkom, dbając o jakość ich pracy i rozwój umiejętności. Chroni wszystkich zrzeszonych w samorządzie lekarzy i lekarzy dentystów zarówno w sensie prawnym, materialnym, jak i zawodowym.

Działalność izby

Działalnością izby kieruje Okręgowa Rada Lekarska wybierana podczas Okręgowego Zjazdu Lekarzy na czteroletnią kadencję. Spośród członków rady powoływane jest Prezydium Okręgowej Rady Lekarskiej, które poza prezesem tworzą: wiceprezesi, sekretarz, skarbnik i inni członkowie – łącznie 13 osób.

Organy samorządu lekarskiego:

Okręgowy Zjazd Lekarzy

Okręgowa Rada Lekarska

Okręgowa Komisja Rewizyjna

Okręgowy Sąd Lekarski

Okręgowy rzecznik odpowiedzialności zawodowej

[Sprawdź pełny skład członkowski Prezydium ORL IX kadencji](#)

Prezesa ORL w wyborach bezpośrednich wybierają delegaci na zjazd, którzy uzyskali mandat w swoich rejonach wyborczych. Obecnie trwa IX kadencja organów izby, od października 2022 r. prezesem jest lek. Piotr Pawliszak.

Struktura Okręgowej Izby Lekarskiej w Warszawie



* Lekarze stażyści wpisani do Okręgowego Rejestru Lekarzy i Lekarzy Dentystów OIL w Warszawie do 31 grudnia 2024 r. są automatycznie wpisywani na listę rejonów wyborczych odpowiadających jednostkom, w których odbywają staż. Tym samym mają prawo kandydować i brać udział w najbliższych wyborach delegatów X kadencji, które odbędą się w 2025 r.

Ty też możesz zgłosić swoją kandydaturę i zostać głosem lekarzy swojego rejonu!

** Każdy lekarz i lekarz dentyista, jak również stażysta, może wystąpić o utworzenie nowego, oddzielnego rejonu wyborczego. Jeśli chcesz mieć wpływ na decyzje podejmowane przez Twoją izbę lekarską, zgłoś kandydaturę (także swoją) do władz samorządu i weź udział w wyborach na delegatów na Okręgowy Zjazd Lekarzy.


2 Co my tutaj mamy?



Komisja ds. Stażu Podyplomowego

Komisja ds. Stażu Podyplomowego jako jednostka OIL w Warszawie opiniuje podmioty w zakresie uprawnień do prowadzenia stażu lekarzy i lekarzy dentystów. Oprócz tego wnioskuje do Prezydium ORL o skierowanie do odbycia stażu na obszarze działania OIL w Warszawie lekarzy i lekarzy dentystów, którzy uzyskali prawo wykonywania zawodu.

Kontakt

 Komisja ds. Stażu
Podyplomowego

 22 542 83 32

 staz@oilwaw.org.pl

Zadania komisji

To przede wszystkim aktywna współpraca z przedstawicielami organów administracji rządowej i samorządowej województwa mazowieckiego w zakresie organizacji stażu podyplomowego, szkoleń, nadzoru nad realizacją programu i finansowaniem stażu w podmiotach uprawnionych do jego prowadzenia.

Dokumenty, które należy złożyć, aby rozpocząć staż podyplomowy



w Komisji ds. Rejestracji i Prawa Wykonywania Zawodu

- 1 wniosek o przyznanie prawa wykonywania zawodu lekarza/lekarza dentysty w celu odbycia stażu podyplomowego, wpisanie na listę członków oraz wpis do Okręgowego Rejestru Lekarzy i Lekarzy Dentystów OIL w Warszawie (**W-1**)
- 2 odpis dyplomu ukończenia uczelni medycznej z odpisem suplementu lub **oryginał** zaświadczenia o ukończeniu studiów wydane przez dziekanat uczelni
- 3 orzeczenie o stanie zdrowia
- 4 2 zdjęcia – w formacie 3,5×4,5 w wersji papierowej oraz elektronicznej
- 5 dowód osobisty lub paszport (oryginał do wglądu)
- 6 w przypadku ukończenia uczelni w innym języku niż język polski należy dostarczyć zaświadczenie o złożeniu egzaminu z języka polskiego wydane przez NIL

w Komisji ds. Stażu Podyplomowego

wniosek o skierowanie do odbycia stażu podyplomowego w uprawnionym podmiocie na obszarze działania OIL w Warszawie

7

kopię zaświadczenia o ukończeniu studiów, wydane przez dziekanat uczelni

8

kartę okresowych osiągnięć studenta

9

dowód osobisty lub paszport (oryginał do wglądu)

10

rekomendacje (autorstwo/współautorstwo publikacji naukowych, działalności pożytku publicznego, opinie)

11

Dokumenty, które należy złożyć, aby rozpocząć staż podyplomowy

LEKARZE CUDZOZIEMCY



w Komisji ds. Rejestracji i Prawa Wykonywania Zawodu

- 1 Wniosek o przyznanie prawa wykonywania zawodu lekarza/lekarza dentysty w celu odbycia stażu podyplomowego, wpisanie na listę członków oraz wpis do Okręgowego Rejestru Lekarzy i Lekarzy Dentystów OIL w Warszawie **(W-1)**
- 2 dyplom ukończenia studiów medycznych z nostryfikacją *
- 3 Prawo Wykonywania Zawodu, aprobację, licencję z państwa, na terytorium którego lekarz ostatnio wykonywał zawód * **
- 4 dokument informujący o karalności lub niekaralności zawodowej wydany w państwie, na terytorium którego lekarz ostatnio wykonywał zawód * **
- 5 zaświadczenie o niekaralności według kodeksu karnego, wydane w państwie, na terytorium którego lekarz ostatnio wykonywał zawód * **
- 6 dokument potwierdzający ciągłość wykonywania zawodu poza RP z opinią zawodową, np. książeczkę pracy, świadectwo pracy * **
- 7 orzeczenie o stanie zdrowia
- 8 2 zdjęcia – w formacie 3,5×4,5 w wersji papierowej oraz elektronicznej
- 9 paszport (oryginał do wglądu)
- 10 zaświadczenie o złożeniu egzaminu z języka polskiego wydane przez NIL

w Komisji ds. Stażu Podyplomowego

- 11 wniosek o skierowanie do odbycia stażu podyplomowego w uprawnionym podmiocie na obszarze działania OIL w Warszawie
- 12 zaświadczenie o ukończeniu studiów, kopię dyplomu lub świadectwo złożenia egzaminu weryfikacyjnego *
- 13 zaświadczenie z przelicznikiem skali ocen, jaka obowiązywała na polskiej uczelni w danym roku *
- 14 dokument potwierdzający tożsamość/paszport (do wglądu)
- 15 rekomendacje (autorstwo/współautorstwo publikacji naukowych, działalności pożytku publicznego, opinie)

* Wszystkie dokumenty obcojęzyczne wymagają tłumaczenia przysięgłego na język polski.

** Lekarz, który uzyskał PWZ na terenie innego państwa.

Jakie dane powinna zawierać pieczęć lekarska?



- ✓ imię i nazwisko,
- ✓ tytuł zawodowy*, tj. „lekarz” („lek.”) albo „lekarz dentyista” („lek. dent.”),
- ✓ numer Prawa Wykonywania Zawodu,
- ✓ posiadane specjalizacje, zgodnie z brzmieniem określonym w dyplomie lub zaświadczeniu potwierdzającym ich uzyskanie.

0000001	lek. Jan Kowalski specjalista chorób wewnętrznych
---------	--

0000001	lek. med. Jan Kowalski specjalista chorób wewnętrznych
---------	---

0000001	lek. dent. Jan Kowalski specjalista ortodonta
---------	---

0000001	lek. stom. Jan Kowalski specjalista ortodonta
---------	---

Pieczęć lekarza stażysty

0000001	Jan Kowalski lekarz
---------	-------------------------------

0000001	Jan Kowalski lekarz stażysta
---------	--

* Niepoprawne jest używanie skrótu „lek. med.". We współczesnej polskiej nomenklaturze medycznej nie ma tytułu „lekarz medycyny”, istnieją tylko tytuły naukowe, od których utworzyć można następujące skróty: „lek.” (lekarz) lub „lek. dent.” (lekarz dentyista), „dr n. med.” (doktor nauk medycznych), „dr hab. n. med.” (doktor habilitowany nauk medycznych).

Komisja ds. Rejestracji

i Prawa Wykonywania Zawodu



Komisja zajmuje się sprawami związanymi z przyznawaniem Prawa Wykonywania Zawodu w celu odbycia stażu podyplomowego przez lekarza lub lekarza dentystę. Aktualizuje dane oraz uzupełnia dokumentację lekarzy i lekarzy dentystów członków OIL w Warszawie.

Kontakt

 Komisja ds. Rejestracji i PWZ

 22 542 83 16

 p.rejestracja@oilwaw.org.pl

Zadania komisji

- przyznaje Prawo Wykonywania Zawodu,
- uznaje kwalifikacje formalne lekarzy cudzoziemców,
- prowadzi okręgowy rejestr lekarzy i lekarzy dentystów,
- potwierdza uprawnienia w Systemie Monitorowania Kształcenia,
- przekazuje organom państw UE informacje i ostrzeżenia w systemie IMIS (Systemie Wymiany Informacji na Rynku Wewnętrznym) dotyczące ograniczenia w wykonywaniu zawodu lub jego zakazu,
- wydaje zaświadczenia o uznawanych kwalifikacjach zawodowych członków OIL w Warszawie,
- wnioskuję o wpis na listę rekomendowanych przez ORL w Warszawie kandydatów na lekarzy sądowych oraz o wydanie zaświadczenia lekarzom o posiadaniu przez nich prawa do udzielania świadczeń zdrowotnych w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej.



Na lekarzach spoczywa obowiązek przekazywania komisji udokumentowanych danych, których izba nie uzyskuje z innych źródeł, co w szczególności dotyczy:

- ✓ zmiany imion, nazwiska i obywatelstwa,
- ✓ uzyskania stopnia naukowego,
- ✓ zmian adresu zamieszkania, adresu do korespondencji, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu,
- ✓ podjęcia lub zaprzestania wykonywania zawodu,
- ✓ rozliczania punktów edukacyjnych w ośrodku doskonalenia zawodowego,
- ✓ przejścia na emeryturę lub rentę,
- ✓ dokumentu potwierdzającego wykonywanie zawodu.

Na dostarczenie dokumentów drogą elektroniczną  pocztą tradycyjną 
lub osobiście w Biurze Obsługi Lekarza  lekarz ma 30 dni, zgodnie
z art. 49, pkt. 6 i 7 ustawy o izbach lekarskich.

Dokumenty, które należy złożyć, po zakończeniu stażu podyplomowego

LEKARZE OBYWATELE RP I CUDZOZIEMCY



w Komisji ds. Stażu Podyplomowego

- 1 kartę stażu podyplomowego do rozliczenia
- 2 certyfikaty z kursów
- 3 certyfikaty LEK/LDEK
- 4 świadectwo pracy (do wglądu)

w Komisji ds. Rejestracji i Prawa Wykonywania Zawodu

wniosek o przyznanie Prawa Wykonywania Zawodu i wpisanie na listę członków oraz wpis do Okręgowego Rejestru Lekarzy i Lekarzy Dentystów OIL w Warszawie W-2 lub, w przypadku cudzoziemców, W-2B

5

odpis dyplomu ukończenia uczelni medycznej oraz odpis suplementu

6

orzeczenie o stanie zdrowia

7

1 zdjęcie – w formacie 3,5×4,5

8

dowód osobisty lub paszport (oryginał do wglądu)

9

dokument PWZL/PWZLD wydany w celu odbycia stażu podyplomowego

10

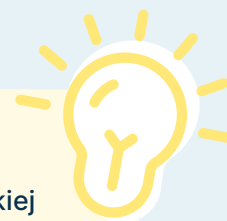
świadectwo złożenia LEK/LDEK – oryginał + kopia

11

zaświadczenie potwierdzające opłacanie składek członkowskich na rzecz OIL w Warszawie

12

Moja składka – co warto o niej wiedzieć?



Opłacanie składek członkowskich na rzecz Okręgowej Izby Lekarskiej w Warszawie jest obowiązkiem każdego lekarza i lekarza dentystry.

Jaka jest obecnie wysokość składki?

60 zł – dla lekarzy stażystów

120 zł – dla lekarzy i lekarzy dentystry

Na co przeznaczana jest składka?

Dzięki opłacaniu składek członkowskich można skorzystać m.in. z:

- ✓ ubezpieczenia OC,
- ✓ opieki prawnej,
- ✓ pomocy pełnomocnika ds. zdrowia lekarzy i lekarzy dentystry,
- ✓ Funduszu Samopomocy (becikowego, pożyczek socjalnych i szkoleniowych, zapomóg losowych, odpraw pośmiertnych),
- ✓ szkoleń,
- ✓ stypendiów/dofinansowań,
- ✓ dopłaty do zajęć sportowych organizowanych przez Komisję ds. Sportu,
- ✓ zajęć Lekarskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku „Nestor”.

Jak opłacać składkę?

Składkę za dany miesiąc opłaca się do końca tego miesiąca lub z dowolnym wyprzedzeniem:

- ✓ wygeneruj numer swego indywidualnego subkonta składkowego,
- ✓ uruchom polecenie zapłaty na swoim rachunku bankowym.

ISS

Przystępując do OIL w Warszawie, masz możliwość wygenerowania swojego **indywidualnego subkonta składkowego** na stronie izby w zakładce **Składki** [↗](#) przez podanie numeru Prawa Wykonywania Zawodu.

Komisja Młodych Lekarzy

Komisję Młodych Lekarzy powołano z myślą o lekarzach odbywających staż podyplomowy oraz młodych lekarzach w trakcie specjalizacji. W jej skład wchodzi wybrani lekarze stażyści oraz rezydenci.

Kontakt

 Komisja Młodych Lekarzy

 22 542 83 90

 kml@oilwaw.org.pl

Zadania komisji

- reprezentowanie młodych lekarzy w samorządzie lekarskim, administracji rządowej i samorządowej oraz organizacjach społecznych,
- opiniowanie projektów, aktów prawnych dotyczących młodych lekarzy,
- rozwijanie sieci współpracy i umacnianie więzi między młodymi lekarzami na terenie działania OIL w Warszawie,
- pomoc młodym lekarzom w rozwoju zawodowym oraz naukowym,
- organizacja szkoleń.



Raz do roku Komisja Młodych Lekarzy wraz z Komisją ds. Stażu Podyplomowego zapraszają lekarzy stażystów (członków OIL w Warszawie) na spotkanie szkoleniowo-integracyjne **Kick off Meeting**, podczas którego uczestnicy mają okazję poznać przedstawicieli samorządu, zobaczyć swoją przyszłą pracę oczami bardziej doświadczonych kolegów oraz dowiedzieć się, w czym izba może pomóc i jak działa.

Tegoroczne **Kick off Meeting** dla lekarzy stażystów zaplanowane zostało na weekend **7-8 października 2023 r.** w Jachrance pod Warszawą.



[Sprawdź program imprezy i warunki uczestnictwa](#)



Komisja ds. Lekarzy Dentystów



Komisja ds. Lekarzy Dentystów jest komisją stałą, działającą w ramach struktury OIL w Warszawie. Zajmuje się monitorowaniem spraw dotyczących pracy lekarzy dentystów, a także wykonywaniem zawodu lekarza dentysty przez cudzoziemców.

Kontakt

 Komisja ds. Lekarzy Dentystów

 22 542 83 55

 j.wielgos@oilwaw.org.pl

Zadania komisji

- przedstawianie ORL w Warszawie wniosków, stanowisk, opinii i analiz dotyczących wykonywania zawodu lekarza dentysty w ramach indywidualnych i grupowych praktyk lekarskich oraz w podmiotach działalności leczniczej,
- przedstawianie opinii w sprawach organizacji ochrony zdrowia i polityki zdrowotnej, pracy administracji rządowej oraz samorządowej,
- przedstawianie opinii dotyczących szkolenia oraz innych form doskonalenia zawodowego lekarzy dentystów,
- współpraca ze stowarzyszeniami naukowymi lekarzy dentystów i innymi organizacjami,
- integracja i aktywizacja środowiska lekarzy dentystów,
- współudział w projektach naukowych, w organizacji konferencji i seminariów poświęconych tematyce stomatologicznej,
- doradztwo i konsultacje naukowe oraz promowanie profilaktyki.

Komisja ds. Praktyk Lekarskich



Zajmuje się rejestracją praktyk zawodowych lekarzy i lekarzy dentyistów oraz dokonuje kontroli prowadzonych przez nich praktyk.



Gdy zakładasz swoją praktykę

1. Zarejestruj działalność w CEIDG (jeśli planujesz działalność jednoosobową bądź spółkę cywilną) lub do KRS (w przypadku zakładania spółki prawa handlowego).
2. Po rejestracji złóż wnioski o wpis do RPWDL. W tym celu:
 - ✓ Utwórz konto użytkownika platformy [e-PLOZ](#)
 - ✓ Wniosek złóż elektronicznie – aby to zrobić, niezbędny jest profil zaufany lub kwalifikowany podpis elektroniczny
 - ✓ Po otrzymaniu wpisu do RPWDL masz 3 miesiące na rozpoczęcie działalności leczniczej. Niepodjęcie działalności wiąże się z automatycznym wykreśleniem z rejestru
3. O założeniu praktyki i poprawnym wpisie do rejestru, w przypadku zmiany danych należy złożyć wniosek o zmianę wpisu w systemie RPWDL w terminie 14 dni od daty jej zaistnienia.

Pamiętaj: do czasu uzyskania potwierdzenia wpisu w RPWDL lekarz nie może prowadzić praktyki

Kontakt

 Komisja ds. Praktyk Lekarskich

 22 542 83 18 / 19

 praktyki@oilwaw.org.pl

Zadania komisji

- postępowanie związane z wpisem i skreśleniem z rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą indywidualnych praktyk lekarskich, indywidualnych specjalistycznych praktyk lekarskich i grupowych praktyk lekarskich lekarzy i lekarzy dentyistów, a także ich kontrola,
- współpraca z Komisją ds. Rejestracji i PWZ w zakresie prowadzenia rejestru praktyk oraz archiwum akt osobowych,
- współpraca z innymi organami OIL w Warszawie w zakresie prowadzenia nadzoru nad lekarzami i lekarzami dentyistami wykonującymi zawód w formie praktyki lekarskiej.


Pełnomocnik ds. zdrowia lekarzy i lekarzy dentystów




Okręgowe rady lekarskie są zobowiązane do organizowania pomocy lekarzom i lekarzom dentystom, których stan zdrowia ogranicza lub uniemożliwia wykonywanie zawodu. W tym celu powoływany jest pełnomocnik ds. zdrowia lekarzy i lekarzy dentystów, który pomaga określić problem, z jakim zwraca się do niego lekarz, oraz ułatwia wybór najlepszej pomocy psychologicznej, terapeutycznej i psychiatrycznej.


Nawiązać kontakt z pełnomocnikiem może każdy lekarz, który podejrzewa u siebie wypalenie zawodowe, zmaga się z problemami natury psychicznej lub uzależnieniami. W celu uzyskania ogólnych informacji o możliwościach pomocy lekarzowi do pełnomocnika może zgłosić się także członek jego rodziny bądź inny lekarz. **Funkcję pełnomocnika ds. zdrowia lekarzy i lekarzy dentystów OIL w Warszawie od września 2019 r. pełni Magdalena Flaga-Łuczkiwicz, lekarz psychiatra, psychoterapeutka, certyfikowany lider grup Balinta.**

Kontakt

 Strona pełnomocnika ds. zdrowia lekarzy i lekarzy dentystów

 22 54 28 390

 660 672 133

 pełnomocnikzdrowia@oilwaw.org.pl

Zadania pełnomocnika

- wsparcie lekarzy z problemami zdrowia psychicznego – kierowanie na działające w ramach programu OIL sesje wsparcia psychoterapeutycznego (prowadzą współpracujący z OIL psychoterapeuci specjalizujący się w pomocy lekarzom; spotkania odbywają się na żywo w OIL lub online, a treść rozmów jest objęta tajemnicą),
- udzielanie porad w zakresie dobrych praktyk w sytuacji, gdy chcemy pomóc innemu lekarzowi, którego stan zdrowia psychicznego nas niepokoi,
- prowadzenie webinarium z cyklu Operacja „Równowaga” – spotkania z ekspertami dają wiedzę z zakresu zdrowia psychicznego, przydatną w pracy z pacjentami i na własny użytek,
- organizacja cyklicznych spotkań, tj. **treningi balintowskie (grupy Balinta)**², które zapewniają rozwój umiejętności radzenia sobie w obciążających emocjonalnie sytuacjach z pacjentami, a także przeciwdziałają wypaleniu zawodowemu.

Ośrodek Doskonalenia Zawodowego

Lekarzy i Lekarzy Dentystów



To jednostka organizacyjna Okręgowej Izby Lekarskiej w Warszawie, pierwsza tego typu w Polsce. Rejestruje szkolenia ze wszystkich dziedzin medycyny, organizuje i współorganizuje kursy dla lekarzy i lekarzy dentystów. Prowadzi rejestr podmiotów i potwierdza, czy spełniają warunki kształcenia podyplomowego lekarzy i lekarzy dentystów.



Ustawowym obowiązkiem każdego lekarza i lekarza dentysty jest doskonalenie zawodowe, obejmujące udział w zorganizowanych formach kształcenia podyplomowego

Kontakt

-  Strona ODZLiLD
-  22 542 83 71 / 75 / 76 / 77
-  784 986 561
-  odz@oilwaw.org.pl

Zadania ODZ

- rejestracja działalności edukacyjnej pomocnej w wykonywaniu zawodu lekarza,
- potwierdzanie uzyskanych przez lekarzy punktów edukacyjnych,
- dokonywanie wpisów o dopełnieniu obowiązku doskonalenia zawodowego przez lekarza w okręgowym rejestrze lekarzy,
- monitoring tematyki szkoleń,
- kontrola jakości szkoleń zewnętrznych,
- doradztwo dla lekarzy w zakresie szkoleń,
- refundacja szkoleń i materiałów edukacyjnych.

Refundacja szkoleń i materiałów edukacyjnych



Każdy lekarz i lekarz dentyista oraz stażyści może nie tylko uzyskać zwrot poniesionych kosztów szkoleń, ale też **skorzystać z refundacji zakupu podręczników i innych materiałów edukacyjnych** związanych z rozwojem zawodowym, pogłębianiem wiedzy medycznej i niezbędnych umiejętności, zgodnie ze swoją specjalizacją lub kierunkiem kształcenia. Dotyczy to także studiów podyplomowych i udziału w publikacjach naukowych jako ich autor lub współautor.

Program refundacji

Lekarze, którzy zdobyli 200 punktów edukacyjnych w okresie rozliczeniowym (lub 100 punktów edukacyjnych w obowiązującym okresie epidemii COVID-19), mogą uzyskać dodatkowy benefit – **refundację szkoleń i materiałów edukacyjnych**.

Wysokość środków przeznaczonych na realizację programu refundacji w 2023 r. to 1 mln zł!

Sprawdź, jak skorzystać z refundacji



Okręgowy rzecznik odpowiedzialności zawodowej

Przewinienie zawodowe to naruszenie zasad etyki lekarskiej i przepisów związanych z wykonywaniem zawodu. Okręgowy rzecznik odpowiedzialności zawodowej, jako niezależny organ OIL w Warszawie, weryfikuje informacje (skargi, zawiadomienia innego organu, instytucji czy urzędu) wskazujące na możliwość naruszenia Kodeksu Etyki Lekarskiej.

Kontakt

-  Strona OROZ
-  22 542 83 22
22 542 83 24
22 542 83 27
-  oroz@oilwaw.org.pl

Zadania rzecznika

- prowadzi postępowania wyjaśniające (bądź wydaje postanowienia o odmowie ich wszczęcia) dotyczące odpowiedzialności zawodowej lekarzy i lekarzy dentyków za czyny sprzeczne z przepisami, zasadami etyki i deontologii zawodowej,
- gromadzi dokumentację medyczną z przebiegu leczenia,
- przesłuchuje strony postępowania (skarżącego/pokrzywdzonego i lekarza, którego dotyczy postępowanie), świadków i – jeśli uzna to za konieczne – powołuje biegłego,
- jeśli rzecznik uzna przewinienie zawodowe lekarza, kieruje do Okręgowego Sądu Lekarskiego wnioski o ukaranie; przed sądem lekarskim rzecznik sprawuje funkcję oskarżyciela.

Delegatura Radomska



Działa w ramach OIL w Warszawie. Skupia lekarzy i lekarzy dentystów z terenu byłego województwa radomskiego, obecnie południowej części województwa mazowieckiego. Ściśle współpracuje z komisjami i zespołami działającymi przy OIL w Warszawie.


Przy delegaturze działają komisje i zespoły





- ✓ Zespół Młodych Lekarzy
- ✓ Komisja Lekarzy Dentystów
- ✓ Komisja Sportu i Kultury
- ✓ Komisja Historyczna
- ✓ Komisja Lekarzy Seniorów

Zwiększ swoją aktywność i rozpocznij działania na rzecz samorządu lekarskiego!

Kontakt

 Strona Delegatury Radomskiej

 48 331 36 62

 radom@oilwaw.org.pl

Zadania delegatury

- pomoc lekarzom i lekarzom dentystom w złożeniu wniosku o wydanie Prawa Wykonywania Zawodu i uzyskaniu wpisu w Rejestrze Podmiotów Wykonujących Działalność Leczniczą,
- pomoc w uwierzytelnianiu wniosków składanych w Systemie Monitorowania Kształcenia,
- pomoc w przyjęciu dokumentów do odbycia stażu podyplomowego,
- rozliczanie karty stażu po jego zakończeniu,
- organizacja szkoleń, spotkań i konferencji naukowych,
- współpraca z lokalnymi organami administracyjnymi i samorządowymi,
- reprezentowanie zbiorowych oraz indywidualnych interesów lekarzy z obszaru jej działania.

Speak up!



Masz oczekiwania
względem izby,
pomysł na to, jak
rozwijać działalność
samorządu, aby
skuteczniej spełniał
Twoje potrzeby?

Mów o tym głośno – to czas na Twój ruch!

Wyjdź z inicjatywą i napisz do nas:
speakup@oilwaw.org.pl



[Więcej o Speak up! ↗](#)

Dział Mediów i Strategii Komunikacji

Kontakt

 22 542 83 60

 media@oilwaw.org.pl



Zadania

- kontakt z mediami w zakresie działalności organów OIL w Warszawie oraz bieżącej pracy izby,
- monitoring informacji prasowych dotyczących sektora ochrony zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem wydarzeń z terenu działania OIL w Warszawie,
- dbanie o pozytywny wizerunek samorządu lekarskiego,
- współpraca z organami i komisjami OIL w Warszawie w zakresie polityki informacyjnej,
- promocja działalności izby w serwisach społecznościowych,
- współorganizacja przedsięwzięć izby (zjazdów, konferencji, szkoleń itp.) w zakresie informacji i promocji,
- przygotowanie „Miesięcznika OIL w Warszawie Puls”.

3

Ważne numery



Izba

Sekretariat prezesa ORL

22 542 8340
22 542 83 42

Komisja ds. Stażu Podyplomowego

22 542 83 32

Komisja ds. Rejestracji i Prawa Wykonywania Zawodu

22 542 83 16
22 542 83 14

Komisja ds. Praktyk Lekarskich

22 542 83 18
22 542 83 19

Komisja ds. Lekarzy Dentystów

22 542 83 55

Składki

22 542 83 38
22 542 83 39
22 542 83 78
22 542 83 96

Ochrona zawodu

Okręgowy rzecznik odpowiedzialności zawodowej

22 542 83 22
22 542 83 24
22 542 83 27

Rzecznik praw lekarza

22 542 83 28

Okręgowy Sąd Lekarski

22 54 28 320
22 54 28 321

Pełnomocnik ds. zdrowia lekarzy i lekarzy dentystów

660 672 133

Mediator

22 54 28 329

Szkolenia i konferencje

Ośrodek Doskonalenia Zawodowego Lekarzy i Lekarzy Dentystów

22 542 83 71
22 542 83 75
22 542 83 76
22 542 83 77

Delegatura Radomska

26-600 Radom, ul. Rwańska 16

48 331 36 62

faks 48 331 17 30

pon., wt., czw. i pt.: w godz. 7.30–15.30

śr.: w godz. 8.00–16.00

OIL w Warszawie

02-512 Warszawa, ul. Puławska 18

22 542 83 48

biuro@oilwaw.org.pl

NIP 522-00-02-357

izba-lekarska.pl

4

Program stażowy dla lekarzy i lekarzy dentystów



§

Zgodnie z §6 ust. 3 rozporządzenia ministra zdrowia w sprawie stażu podyplomowego lekarza i lekarza dentysty, lekarz stażysta pełni dyżury medyczne w łącznym wymiarze **40 godzin i 20 minut miesięcznie.**

Lekarze

Staż cząstkowy

Czas trwania

Choroby wewnętrzne

10 tygodni – choroby wewnętrzne
1 tydzień – krwiodawstwo i krwiolecznictwo

Szkolenie w zakresie bezpieczeństwa pacjenta, w tym profilaktyki zakażeń HIV, diagnostyki i leczenia AIDS, diagnostyki i leczenia HCV w ramach stażu z chorób wewnętrznych

5 godzin

Pediatria

6 tygodni

Neonatologia

2 tygodnie

Chirurgia ogólna

6 tygodni

Chirurgia urazowa

2 tygodnie

Intensywna terapia

2 tygodnie

Medycyna ratunkowa

3 tygodnie – staż uzupełniony kursem podstawowych i zaawansowanych czynności ratunkowych (ALS/BLS)

Medycyna rodzinna

6 tygodni

Szkolenie

Czas trwania

w zakresie profilaktyki onkologicznej

7 godzin w ciągu 1 dnia

w zakresie leczenia bólu

14 godzin w ciągu 2 dni

w zakresie orzecznictwa lekarskiego

20 godzin w ciągu 3 dni

w zakresie prawa medycznego

28 godzin w ciągu 4 dni – prawo medyczne

w zakresie bioetyki

20 godzin w ciągu 3 dni

w zakresie zdrowia publicznego

20 godzin w ciągu 3 dni

w zakresie profilaktyki dotyczącej szczepień ochronnych

7 godzin w ciągu 1 dnia – szczepienia ochronne

w zakresie komunikacji z pacjentem i zespołem terapeutycznym oraz przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu

20 godzin w ciągu 3 dni

Część personalizowana

Czas trwania: 10 tygodni

Niezabiegowe dziedziny medycyny

Zabiegowe dziedziny medycyny

Dziedziny medycyny realizowane w ramach katedr i zakładów teoretycznych



Lekarz stażysta pełni dyżur

- ✓ na oddziale, w którym odbywa staż cząstkowy z zakresu chorób wewnętrznych, pediatrii i neonatologii, chirurgii ogólnej i chirurgii urazowej, intensywnej terapii,
- ✓ na szpitalnym oddziale ratunkowym w trakcie realizacji stażu cząstkowego z zakresu medycyny ratunkowej,
- ✓ na innym oddziale, w którym odbywa staż cząstkowy w trakcie części personalizowanej stażu.

Lekarze dentyści

Staż cząstkowy	Czas trwania
Stomatologia zachowawcza z pedodoncją	10 tygodni
Stomatologia dziecięca	10 tygodni
Chirurgia stomatologiczna	8 tygodni
Protetyka stomatologiczna	8 tygodni
Periodontologia i choroby błony śluzowej	4 tygodnie
Szkolenie w zakresie bezpieczeństwa pacjenta, w tym profilaktyki zakażeń HIV, diagnostyki i leczenia AIDS, diagnostyki i leczenia HCV w ramach stażu z periodontologii i chorób błon śluzowych	5 godzin
Ortodoncja	4 tygodnie
Szkolenie	Czas trwania
w zakresie profilaktyki onkologicznej	7 godzin w ciągu 1 dnia
w zakresie leczenia bólu	7 godzin w ciągu 1 dnia
w zakresie orzecznictwa lekarskiego	20 godzin w ciągu 3 dni
w zakresie prawa medycznego	20 godzin w ciągu 3 dni – prawo medyczne
w zakresie bioetyki	14 godzin w ciągu 2 dni
w zakresie zdrowia publicznego	14 godzin w ciągu 2 dni
w zakresie profilaktyki dotyczącej szczepień ochronnych	7 godzin w ciągu 1 dnia – szczepienia ochronne
w zakresie komunikacji z pacjentem i zespołem terapeutycznym oraz przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu	14 godzin w ciągu 2 dni
kurs w dziedzinie medycyny ratunkowej	35 godzin wykładów w ciągu 5 dni



OKRĘGOWA
IZBA LEKARSKA
W WARSZAWIE
im. prof. Jana Nielubowicza