

PROGRAM II OGÓLNOPOLSKIEGO KONGRESU MATEK LEKAREK

piątek, 20 października 2023 r.

od 16:00 rejestracja uczestniczek, zapisy na warsztaty

17:30-18:00 Otwarcie konferencji

18:00-19:00 SESJA I - Nie daj się dyskryminować!

- Medyczny gender gap - dr hab. Julia Kubisa, Prof. UW
- Dyskryminacja kobiet w medycynie - lek. Aleksandra Gładyś, Polki w Medycynie
- Dyskusja

20:00 Kolacja oraz kręgle

sobota, 21 października 2023 r.

8:00-9:30 Warsztaty redukcji stresu 1 - Joga (lek. Katarzyna Zydek - Świć)/Zumba (Martyna Szot)

8:00-8:45 Grupa I

8:45-9.30 Grupa II

10:00 - 11:30 SESJA II - Kobiety w nauce i w klinice

- W gąszczu tytułów, wytycznych, punktacji - jak publikować? - dr hab. n. med. Karolina Kłoda
- Jak zrobić doktorat? - dr n. Med. Anna Imiela
- Zdobywanie praktyki w chirurgii - obowiązek czy przywilej? - lek. Magdalena Wyrzykowska, Kobiety w Chirurgii
- Dyskusja

12:30-14:00 Lunch

14:00 -15:30 SESJA III - Inspirujące Kobiety

- Managerka - lek. dent. Hanna Góra
- Wolontariuszka - lek. Dagmara Adamska-Tomaszewska
- Prezeska - lek. dent. Anna Lella
- Dyskusja

16:00-17:30 SESJA IV - Wyzwania codzienności

- Jak zagiąć czasoprzestrzeń? - o zarządzaniu czasem. - dr n.med. Agata Malenda
- Między poczuciem spełnienia a wypaleniem. - lek. Magdalena Flaga-Łuczkiwicz
- Mobbing - kiedy, dlaczego i jak się bronić? - adw. Maria Sankowska-Borman
- Dyskusja

17:30-19:00 Prace w zespołach roboczych - Maria Kłosińska, Agata Dynkiewicz, Magdalena Flaga-Łuczkiwicz, Anna Szarla, Aleksandra Bryja-Nowosad, Magdalena Wyrzykowska

- grupa ds. lekarek specjalistek

- grupa ds. lekarek w trakcie specjalizacji

- grupa ds. lekarek dentystek

- grupa ds. lekarek specjalizacji zabiegowych

20:00 Kolacja bankietowa

niedziela, 22 października 2023 r.

8:00-9:30 Warsztaty redukcji stresu II - Joga (lek. Katarzyna Zydek - Świć)/ Zumba (Martyna Szot)

8:00-8:45 Grupa I

8:45-9.30 Grupa II

10:00-10:30 Wykład specjalny

10:30-11:10 SESJA V - Zadbaj o siebie

- Zdrowo i komfortowo - o ergonomii pracy. - dr n.med. Barbara Dobies – Krześniak, Katarzyna Kowalik
- Jak żyć długo i szczęśliwie? - lek. Alicja Baska

11:10-11:30 Podsumowanie pracy grup roboczych z poprzedniego dnia, zamknięcie części wykładowej konferencji - lek. Maria Kłosińska

12:00-12:30 Lunch

od 12.30 Warsztaty medycyny stylu życia - lek. Alicja Baska

12:30-13:45 Grupowy trening balintowski - lek. Magdalena Flaga - Łuczkiwicz

Organizator zastrzega możliwość niewielkiej zmiany programu w razie planowanej nieobecności prelegentek.